**Welcher Typ Nachbar:in sind Sie?**

Wie halten Sie es mit Ihrer Nachbarschaft? Sind Sie lieber für sich oder immer mittendrin? Ist Ihnen das Nebeneinander angenehmer als das Miteinander? Und wie werden Sie von Ihren Nachbarinnen und Nachbarn gesehen? Machen Sie unseren Test!

Zählen Sie einfach Ihre Punkte, die Sie in der Klammer neben der jeweiligen Antwortmöglichkeit finden, zusammen. Die Auflösung wartet am Ende des Fragebogens!

## **Wie oft haben Sie schon ein Paket für Ihre Nachbarn angenommen?**

O Keine Ahnung, das kommt sehr oft vor. (5)

O Noch nie, so etwas mache ich grundsätzlich nicht. (1)

O 1–3-mal vielleicht, aber nur für meine direkten Nachbarn. (3)

## **Eine junge Familie ist nebenan eingezogen, und schon wieder wird es am Abend etwas lauter. Was machen Sie?**

O Ich habe genug und rufe jetzt die Polizei. (1)

O Ich ertrage es zähneknirschend. Wer will schon Streit mit den Nachbarn? (3)

O Ich läute bei den Nachbarn und suche das Gespräch, denn „beim Reden kommen die Leute zusammen“. (5)

## **In Ihrer Wohnstraße steigt ein Nachbarschaftsfest. Was machen Sie?**

O Ich bringe Kuchen mit. (3)

O Da ich niemanden kenne, sage ich höflich ab. (1)

O Ich habe das Fest mitorganisiert. (5)

## **Sie bemerken, dass die alte Dame von gegenüber ein großes Möbelstück geliefert bekommt – jedoch ohne Montage. Was machen Sie?**

O Ich versuche den Lieferanten zu überzeugen, der alten Dame trotzdem zu helfen. (3)

O Ich verhalte mich ruhig, denn ich mische mich nicht gerne ein. (1)

O Ich biete an, den Kasten mit einem befreundeten Nachbarn gemeinsam aufzubauen. (5)

## **Sie möchten etwas unternehmen, aber keiner Ihrer Freunde hat Zeit. Was machen Sie, um den Abend trotzdem rumzukriegen?**

O Ich gehe eine Runde, treffe zufällig meine Nachbarn und wir plaudern ein bisschen. (3)

O Ich bleibe zu Hause und schaue fern. (1)

O Ich schaue bei meinen Nachbarn vorbei, wir wollten sowieso einmal etwas unternehmen. (5)

## **Sie haben sich das Bein gebrochen. Da gerade Urlaubszeit ist, sind alle Bekannten verreist. Als Ihnen die Medikamente ausgehen...**

O … erledigt das ein Nachbar für mich, der sowieso am Nachmittag vorbeischaut. (5)

O ... springe ich über meinen Schatten und bitte meine Nachbarn um Hilfe. (3)

O ... beiße ich die Zähne zusammen und humple zur nächsten Apotheke. (1)

## **Wie viele Menschen in Ihrer Nachbarschaft kennen Sie beim Namen?**

O Keinen (1)

O 1–3 (3)

O 4 und mehr (5)

## **Sie fahren in den Urlaub. Wie vielen Ihrer Nachbarn würden Sie Ihren Wohnungsschlüssel überlassen, damit die Pflanzen gegossen werden?**

O Keinem, ich kenne die Leute in der Nachbarschaft nicht gut genug. (1)

O Einem, dem ich wirklich vertraue. (3)

O Zwei und mehr kommen dafür für mich in Frage. (5)

# Welcher Typ Nachbar:in sind Sie? – Ihr Ergebnis

### **27 und mehr Punkte: Sie sind … der/die engagierte Traumnachbar:in**

Sie sind nicht nur sehr gut vernetzt in Ihrer Nachbarschaft, sondern werden regelmäßig gemeinsam mit den Menschen Ihres Wohnungsumfeldes aktiv.

Aus einer reinen Wohn- bzw. Zweckgemeinschaft haben Sie ein funktionierendes Sozialnetz aufgebaut, das sich gegenseitig unterstützt, wenn Bedarf ansteht. Doch nicht nur in Krisensituationen sind Sie füreinander da, sondern auch wenn es darum geht, gemeinsam eine schöne Zeit zu verbringen. Ob als Teilnehmer:in oder Initiator:in verschiedenster Aktivitäten – auf Sie ist immer Verlass und auch Sie können sich auf Ihre Nachbarinnen und Nachbarn verlassen. Machen Sie weiter so, denn Sie und Ihre Nachbarinnen und Nachbarn erfüllen die besten Voraussetzungen für eine gesundheitsfördernde Nachbarschaft!

### **13 bis 26 Punkte: Sie sind … der/die kommunikative Nachbar:in**

Sie kennen viele Ihre Nachbarinnen und Nachbarn beim Namen und sind auch gerne mal zur Stelle, wenn eine/r von ihnen um Hilfe bittet.

Auch wenn Sie Ihre eigenen vier Wände besonders schätzen und sich darin wohl fühlen, gehen Sie auch gerne nach draußen und genießen bei Gelegenheit – zum Beispiel bei einem Nachbarschaftsfest – die Vorteile einer guten Nachbarschaft.

### **Weniger als 13 Punkte: Sie sind … der/die stille und zurückhaltende Nachbar:in**

Auch wenn Sie ein Mensch sind, der großes Mitgefühl für seine Mitmenschen hat und sich oftmals um sie sorgt, sind Ihre Nachbarinnen und Nachbarn für Sie praktisch ein unbeschriebenes Blatt.

Da Sie Ruhe und Zurückgezogenheit schätzen, bemerken Sie sie meist nur dann, wenn Sie Ihnen diesbezüglich in die Quere kommen. Vielleicht verpassen Sie nicht nur eine gute Kommunikationsbasis in Krisenfällen, sondern auch einen angenehmen Austausch und Spaß in vielen anderen Lebenslagen? Springen Sie einfach öfter mal über Ihren Schatten und treten Sie mit Ihren Nachbarinnen und Nachbarn in Kontakt. Denn stille Rücksichtnahme ist schön, bringt aber nur selten so viel wie ein guter Zusammenhalt.

**Mehr Informationen über die Ziele und Inhalte der Initiative „Auf gesunde Nachbarschaft“ finden Sie auf** [**www.gesunde-nachbarschaft.at**](http://www.gesunde-nachbarschaft.at)**.**